

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

PALACIOS C. SEVERO

**UNA MEJOR
OPORTUNIDAD
DE VIDA**

AUTOESTIMA – AUTOAYUDA

PALACIOS C. SEVERO

NOTA DEL AUTOR

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

Se aconseja al lector leer el presente libro de escalón en escalón. Cada noche debe sacar tiempo libre, y una vez que haya terminado la lectura del primer escalón, descansa para que el mensaje se filtre hacia el yo interior. De esa manera será satisfactoria la lectura para alcanzar el éxito y explotar las excelentes oportunidades que se presentan a cada momento.

El Autor

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

PALACIOS C. SEVERO

INTRODUCCION

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

Desea ser empresario independiente en vez de ser simplemente un empleado dependiente. Quiere llegar a ser un empresario famoso y mejorar su humilde posición en la vida ya que como empleado nada eres, pero como empresario particular puede adquirir éxitos, grandeza y sobre todo posición social.

Cualquiera que sea la ayuda que se te brinde con el presente, será como un grano de arena dentro del mundo

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

empresarial en comparación con la montaña que tendrás que mover por ti mismo dentro del mundo de la excelencia comercial.

No le enseñare los principios ni las leyes que gobiernan las entidades comerciales para que seas un gran empresario como tampoco se les dará secretos empresariales sencillos, en comparación con las explicaciones vertidas en los párrafos posteriores, hasta que en tu yo interior estés con la ambición del verdadero interés el cual será la manifestación final que lo emprenderá y encaminará con sus objetivos trazados.

Debe demostrarse a sí mismo, que puede soportar los inconvenientes

de la vida que a partir de estos momentos esta empezando, porque es una carrera difícil que ha elegido. Indudablemente. Muchas veces las recompensas son grandes, si uno alcanza el éxito. Las recompensas son grandes solamente para unos cuantos que alcanzan sus propósitos. Muchos sucumben en la desesperación y fracasan sin haber empezado, piensan que comprender los procesos es poseer ya todas las herramientas necesarias para adquirir fortuna. No debe dudar y tener temor por lo cual el presente será un acompañante auxiliar para su éxito.

Las oportunidades y ocasiones deben ser aprovechadas al máximo a su debido tiempo y espacio, lo cual le permitirá acrecentar el desarrollo

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

de vuestras vidas personales, repercutiendo directamente a su entorno. Dichas oportunidades deben ir superándolo en orden, sin limitaciones y con paciencia. No intentemos cruzar a través del desierto hasta más tarde cuando estemos preparados para hacerlo.

Los obstáculos son necesarios para todas las carreras y áreas profesionales de gran importancia, ya que se alcanza la victoria solamente después de muchas luchas e incontables derrotas. Y sin embargo cada lucha, cada derrota acrecienta la habilidad y el coraje, la valoración de los nobles principios de confianza y habilidad, de manera que cada obstáculo es un aliciente que nos obliga a mejorar cada momento

nuestra personalidad de luchador constante. Cada defraude es una oportunidad de avance. Si uno huye de los problemas o los evita, hecha a perder su futuro.

No dude ni tenga temores, si el ruido procede de personas fracasadas que no atenúen tus temores, no debes tomarlo en cuenta. Una cosa es trabajar como empresario y otra como un simple empleado, ya que son formas distintas.

El presente es una herramienta concentrada que te permitirá producir, elaborar, transformar y comercializar los productos obtenidos con tu propio esfuerzo y sacrificio.

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

Los comerciantes están equipados por conocimientos empíricos en la jungla de los mercados. Sería estúpido y presuntuoso de mi parte pensar que usted puede competir con ellos y superarlo. Por lo que tiene que tener presente los párrafos anteriores.

Si te desempeñas como científico, deberás lograr tus propios cometidos hasta multiplicar tus respuestas planteadas con la finalidad de lograr tus objetivos. Con el presente libro desarrollarás una serie de apasionantes viajes al interior de vuestro yo de igual manera encontrara interrogantes sobre los mecanismos de investigación, de igual forma te servirá como guía para que puedas ensayar las técnicas que se emplean

en el presente con las vivencias desarrolladas por el autor con grandes beneficios profesionales y sociales.

El libro de **Una Mejor Oportunidad de Vida** nada tiene que ver con grupos fraternales y culto, ni de pagar cuotas como socio de un club o replegarse de la sociedad. Al contrario el presente le exige únicamente que usted crea en si mismo, de los bastos recursos que posee para triunfar en la vida. Solamente le exige, que usted tenga fe en si mismo. Es un libro de autosuperación personal para extraer su potencial interior.

El presente se ha dividido en cinco escalones - el cual es sin duda parte de la vida cotidiana. En la parte final

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

del presente notara que hablamos del pentágono de Una Mejor Oportunidad de Vida, para que usted pueda ir avanzando de una manera secuencial de acuerdo al avance de sus conocimientos y oportunidades que encuentre en su vida personal. De esa, manera podrá abrir su vida y mostrarse así mismo como triunfar con los factores que poseemos, entre los que se encuentran la influencias de nuestra vida personal, la sociedad y la información sobre los poderes interiores que nos ayudaran a triunfar en la vida.

Estaré profundamente agradecido por los comentarios y logros que haya, obtenido los amables lectores con la presente guía de la superación personal ya que el destino nos

PALACIOS C. SEVERO

ha reunido a los dos para sacarle
provecho a nuestro encuentro.

Sudamérica 1999

EL AUTOR
espc02@yahoo.com

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

PRIMER

PALACIOS C. SEVERO

**ESCALÓN DE
UNA MEJOR
OPORTUNIDAD
DE VIDA**

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

Las oportunidades y/o ocasiones favorables para los jóvenes y estudiantes no son como cuando estaban en vida nuestros abuelos, pero en nuestros días existe un espacio para cada joven en la cima de la especialización.

Existen posibilidades favorables en esta tierra de miles de años en donde pocos llegan a tener éxito. El mundo es una puerta abierta, donde las oportunidades están a disposición para aquellos que están dispuestos a triunfar.

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

La oportunidad es uno de los pocos factores que en mayor número de veces se presenta sin uno haberlo provocado. En muchas circunstancias la oportunidad aparece en momentos no apropiados sin intervención de nuestra voluntad.

No basta con percibir la oportunidad, es necesario saberla aprovechar, sacándole todas las ventajas posibles que nos puedan brindar.

Sin embargo como un pequeño campesino en las plantaciones de coca - quien tuvo siempre consigo las llaves de la superación. Pero había olvidado que podría cambiar de plantación sustituyendo por café, algodón u otra, especie alimenticia para el sustento familiar y la comu-

nidad -, no confiando plenamente en su habilidad que le fue concedido tanto a los débiles como a los fuertes. Dependió demasiado de la asistencia externa, gobierno y entidades no gubernamentales. Para desarrollar muy alto las cosas que tenía cerca a su disposición.

Existen momentos en la vida que hay ocasiones favorables en donde se abren las puertas de par en par para dar solución a un problema que era hasta esos momentos insoluble, deslizado un rayo de esperanza entre los desconciertos y pesadumbres.

Si permanecemos apáticos frente a aquellas oportunidades se desvanecerá para siempre una buena oportu-

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

tunidad, quizá sea el elemento que anduvimos buscando pero que no lo encontramos por nuestra irresoluble apatía.

Un cierto día del mes de noviembre una dama de Obrajes perdió su valioso pendiente, de brillantes en una fiesta de promoción y supuso que se lo habían robado del abrigo de pieles. Mucho tiempo, después, una pordiosera recogiendo desechos para poder abrigarse, pensando en el mañana de como podría obtener dinero para adquirir alimento sin tener que estar mendigando. Retaceo un viejo abrigo de pieles desgastado por el tiempo para poderse abrigar de las noches frías de La Paz, en el fondo del forro del abrigo descubrió los valiosos pendientes de brillantes.

Pensar que durante toda su vida nunca tuvo dinero en sus manos, sin embargo caminaba con una valiosa fortuna entre los trajes arraigados que portaba.

Muchos de ustedes piensan que son pobres cuando en realidad son ricos con oportunidades a la vuelta de la esquina tan solo hay que trazar los objetivos -, existen muchas posibilidades en sus alrededores, ya que sus facultades manuales e intelectuales valen más que los diamantes. En las grandes ciudades del oriente sudamericano al menos un ochenta por ciento de personas que emigraron del altiplano ha encontrado su fortuna como empresario independiente, y han satisfecho sus deseos comunes y cotidianos.

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

En época republicana, un pastor en el altiplano había perdido sus rebaños, y fue en busca de ellos, logrando ubicar a sus corderos pero la noche se impuso rápidamente por lo que tuvo que pernoctar, para calentarse del frío altiplánico busco kishuara, materia prima utilizado como leña por los lugareños, y lo encendió logrando calentarse durante toda noche. Al día siguiente muy de mañana teniendo que partir diviso entre los leños quemados un material blanco fundido lo agarro y lo guardo entre sus pertenencias y rápidamente llevo sus rebaños a su corral, paso un tiempo sin conocer que tenía entre sus manos el metal más codiciado y conocido como el metal del Diablo, un día llevó dicho metal fun-

dido al usurero de su ciudad. Indicándole a que no avisará a nadie y lo haría revisar para saber que metal es, paso un tiempo y le comunico que tan solo era plomo por lo que no valía mucho pero sin embargo que le comunicará en donde lo había conseguido fueron en seguida al lugar indicado. No paso mucho tiempo cuando el usurero triunfo exitosamente explotando las minas de plata del altiplano.

El pastor había descubierto una de las minas más grandes de su época, pero había sido explotado por un usurero quien obtuvo fortuna a costa de otro.

Por lo tanto en lugar de moverse del lugar de riqueza que existe, es me-

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

Por buscar la riqueza interior, el conocimiento. Ya que usted posee un lugar especial en donde esta la riqueza por lo tanto ubíquelo y explótelo. Para triunfar debe estar preparado y aprovechar las mejores oportunidades cuando estas se presentan.

Las oportunidades se encuentran a la vuelta de la esquina, siempre son halladas por aquellos intrépidos que se esfuerzan constantemente y vigorizan sus frutos en lo máximo posible, debiéndose obtener conducta y perseverancia para labrarse en el triunfo del mañana. Las oportunidades están en nuestro alrededor constantemente, ya que las fuerzas naturales nos dan todo lo necesario sin pedirnos nada. Como Franklin

utilizó una simple cometa para obtener el pararrayo. Los poderes de Dios son inmensos y debemos llevarlo en nuestro interior, en donde las fuerzas latentes de nuestro yo descubren lo inesperado, por lo tanto usted deberá averiguar que es lo que necesita el mundo en estos momentos para que se encienda el foco de la ingeniosidad para la utilidad de la humanidad.

Una persona observadora está siempre al acecho de los problemas que nos enfrenta esta vida moderna de los siglos XXI. Las cosas que existen en el mundo no fueron logradas por personas que tenían grandes medios económicos, infraestructura, materia prima, etc.

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

Todos ustedes pueden realizar grandes descubrimientos tan solo deben aprovechar las ocasiones comunes y hacerlas grandes. Si desea triunfar deberá emprender en el negocio más seguro que este vinculado con sus principios. Cualquiera que sea la necesidad de vuestra familia o comunidad, deberá mejorar los vínculos estrechos de correspondencia, para contribuir de alguna manera al bienestar humano.

La mayor felicidad de nuestra vida no es la de tener, sino la de compartir los frutos del éxito para que disfrutes con los demás. El dar sin condiciones es herramienta vital para conseguir logros y felicidad, dichos principios deben perdurar por los siglos de generación en genera-

ción. Aunque te encuentres en la cima de los peldaños, mira siempre hacia abajo, en donde alguna vez estuviste, y trata a tus semejantes con humildad sonriente, ayuda con amor sin buscar beneficios particulares.

Es necesaria una gota de felicidad, ya que una inyección de ello vale más que una mina de oro y diamante solamente con una de ellas podrías comprar muchos lujos, riqueza, etc. Al despertar coloca tu mano en el río que corre sobre la arena blanca, entre los suburbios. En esas arenas blancas hallaras diamantes de felicidad, de esa manera serás el hombre más rico del mundo, ya que en tu yo abunda la joya más valiosa que solamente tu posees.

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

Usted posee un propio lugar especial en este mundo. Encuéntrelo y llénelo, ya que su oportunidad para lograr el éxito esta a la vuelta de la esquina.

Si desea ser rico, estúdiese a si mismo, descubrirás que millones de personas tienen la misma necesidad. El negocio más seguro siempre esta vinculado con nuestras necesidades principales. Si deseamos comodidades, facilidades o cualquier mejora, debemos contribuir con el bienestar humano para hacer fortuna espiritual.

Dios tiene planes mucho más grandiosos para tu persona, ya que no son puro accidente las cosas que suceden en tu vida personal.

¿Oportunidades? Existieron muchos en tu vida personal, pero por ninguno de ellos te arriesgaste. ¿No eres Osado, titubeas? el tiempo vuela y la oportunidades desaparecen. No te angusties, los años pasan unos tras otros. Finalmente te convences de que ya es demasiado tarde y te conformas con vulgares imitaciones de aquellos que han fracasados en la vida. Siempre estas de envidia por aquellos que triunfan. Porque son afortunados.

Nunca debes aislarte del mundo exterior en que vive - el vecindario, el barrio, la familia, los amigos, las mascotas, el jardín, la plaza -. Como el caballo de marfil.

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

Usted debe estar siempre alerta como el Gerente de ventas de un prestigioso consorcio argentino que al volver a su casa todas las tardes endereza los limpiaparabrisas de los vehículos que encontraba en la ruta a su hogar. No podía a si mismo ver defectos en los vehículos. ¿Por qué es importante todo esto? Por que la excelencia motiva a la persona por los valores y principios simples para alcanzar el éxito deseado.

Para lo sucesivo deberás correr todos los riesgos y aprovechar cada oportunidad que pueda proporcionarte la vida, para que avances conjuntamente con tu familia y comunidad.

No debes malgastar las oportunidades como los niños en las arenas de la playa que desarrollan castillos con sus manos y después dejan que los granos se caigan a través de sus tiernas manos abiertas. Todavía no es demasiado tarde para ti, Todavía puedes llenar tu mano, puedes darle forma a tu futuro llenándolo de éxito y felicidad. Eres capaz de grandes maravillas y ahora sabes que los logros nunca se alzarán más alto que la fe que posees por ti mismo. Al ser creado a imagen y semejanza de Dios, no fuiste creado para fracasar y estar derrotado, lo que eres en este momento se debe a, que abandonaste la lucha antes de haber empezado. Por lo cual jamás debes dejar de luchar y evitar las oportuni-

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

dades que se te presentan en tu corta vida.

Al triunfo le rodean muchos factores. Son esos factores lo que los triunfadores – con su inteligencia - saben aprovechar.

Usted no debe esperar que se le presente la oportunidad, debe salir a buscada. Porque aunque la suerte existe no cae del cielo. Hay que poner de nuestra parte.

La persona pasiva siente que no tiene suerte, se debe a que ellos nunca tuvieron iniciativa. Uno tiene que ser osado y saber aprovechar las oportunidades de la vida.

Una joven periodista en el Brasil, tenía que entrevistar a un famoso industrial, se enteró que a dicha persona le gustaban los chocolates con granolas. Adquirió un paquete, lo envolvió en papel regalo, y se lo entregó el día que iba a entrevistarlo. A los pocos días, la joven empezó a trabajar como asistente del industrial con un sueldo astronómico.

Las oportunidades implican un riesgo. Y esto por muy pequeños que sean, significan cambios y peligros. Dejando de esa manera abierto las oportunidades de esperanza, felicidad, desarrollo personal, logros. Evitar los riesgos es seguro que evita la ocasión de su vida. Vale la pena el riesgo, ¿Puede perderse tanto

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

cuando no se arriesga? ¡Nunca es tarde para empezar!.

Debe elaborar un proyecto de vida, por mayores que sean los riesgos, mayor oportunidad de ganar en la vida. No debe atormentarse, debe adaptarse al entorno de vida y de esa manera triunfar. Debe aprender a canalizar sus tensiones y emociones, mediante distintas disciplinas que se tiene que imponer.

Debe ordenar mentalmente sus preocupaciones que van surgiendo con los distintos proyectos. El simple hecho de saber que existió tranquiliza el espíritu, ordénelo por importancia y necesidad.

No siempre que corremos riesgos ganamos, en otra perdemos. El perderlo no debe deprimirnos. Los errores son naturales en el ser humano, pero no es perfecto. Nadie podrá echarle en cara los errores ya que ellos no lo conocen, usted sabe por donde pisar. Lo que cuesta es la experiencia que otros no tienen. Pruebe otra vez, saque provecho de su error, dicha experiencia le enseñara a probar por el camino seguro y ascendente.

En lo posterior, deberás desempeñar cualquier tarea que se te ofrezca, no importa lo humilde que sea, lo arduo, lo tedioso. Piense que esta ingresando al paraíso. De esa manera conocerás los secretos para alcanzar el éxito que jamás se ha

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

compartido con los semejantes. De esta manera serás algo más de lo que esperan de ti, en todo lo que te pidan que haga, de esa manera avanzarás a pasos agigantados hacia una carrera de satisfacción. De esa manera obtendrás las llaves para tu liberación. Todo lo que necesitas es dedicarte al trabajo con entusiasmo con iniciativa y con amor.

Por último. Todos los esfuerzos y resultados obtenidos en la medida de su aparición. No son al azar. Es un regalo a tus poderes intelectuales, la posesión espiritual y al esfuerzo personal. Dichos logros son gracias a los objetivos, visiones y pensamientos realizados.

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

**SEGUNDO
ESCALON DE
UNA MEJOR
OPORTUNIDAD
DE VIDA**

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

Si usted ambiciona la riqueza, y no obstante es siempre pobre, - duda – mucho de sus habilidades sin saber

hacia donde ir. No existe ningún guía que pueda conducirte hacia el éxito porque duda de sus habilidades por lo tanto usted será conductor de su fracaso.

Si usted mira a la pobreza, esta yendo por el camino herrado, debe dar la vuelta con decisión y empezar a avanzar hacia las metas de gran abundancia.

Si usted irradia duda en su personalidad, es un fracasado. Por lo tanto si desea alejarse de la pobreza, debe mantenerse firme con la mente erguida y positiva. De esa manera logrará seguridad, confianza, jovialidad y creatividad.

Usted no debe copiar a las demás personas que están arruinadas en el

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

mundo, ya que han escogido un camino equivocado, ya que creen que su oportunidad es al azar, mediante los juegos de cartas, lotería, bingo, etc. de esa manera nunca podrán volverse a ponerse de pie. Siempre y cuando tenga un cambio de pensamiento podrá tener un comienzo fructífero con grandes ventajas y oportunidades.

Un cierto cabo en una guerra quería conquistar el mundo pero tenía que cruzar los Alpes, pregunto a sus ingenieros si habían explorado el paso, los ingenieros dudosos respondieron que dentro de los límites era lo posible. El referido cabo sin dudar dijo adelante, ya que ningún ejército había caminado por dichas cumbre cubierto por nieve, era el has me reír

de sus contrincantes. Pudo llevar a cabo dicha hazaña imposible. Sus hombres comprendieron y dijeron que podían haberlo hecho mucho antes y de esa manera hubiesen ganado la guerra con anterioridad.

Como podrán ver los obstáculos no existen ya que por muy gigantes que estos sean son superables, solo con el tesón y resolución se pueden romper enormes obstáculos.

Las ocasiones y/o oportunidades deben ser aprovechadas para lograr resultados satisfactorios que aquellos menos decididos lo consideran imposible.

La fortuna no debe afectar su forma de ser, debe continuar siendo senci-

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

llo, serio y formal ya que son esfuerzos que tienen que conservar humildemente.

Las oportunidades en la vida son muchas, cada clase en el colegio, universidad, en la empresa, en el mercado, en una reunión social, familiar a cada hora se presenta una nueva oportunidad. Cada uno de ustedes esta frente a una nueva oportunidad, si usted en estos momentos esta leyendo un articulo de un periódico esta frente a una oportunidad. Cada actividad que uno este realizando en estos momentos es una oportunidad única en el espacio y tiempo, una oportunidad existe para cada momento de la vida. Cada prueba que uno desarrolla a cada momento de nuestra existencia tiene

un precio, Si en un tiempo determinado usted no es dueño de su yo nunca podrá llegar a ser un triunfador.

Si la persona es pasiva, que siempre se viene quejando de las pesadumbres de la vida, ha pesar que en sus narices esta la oportunidad que muchos desearían obtenerla, nunca podrá triunfar en la vida por ser floja.

Cuando me preguntaron porque sabia muchas cosas referente a la vida, sociedad, ciencia y demás temas les conteste que siempre estoy sobre los hombros de un gigante y gracias a los maestros que tuve nunca escatime esfuerzos por aprender más de la vida ya que cada segundo, minuto, hora, día, mes,

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

año por mucho que, uno sea profesional siempre será un alumno para aprender más halla de mis conocimientos, es que el mundo científico y tecnológico avanza a pasos agigantados cada segundo. Uno tiene que estar preparado para todas las oportunidades que se presentan en la vida.

Entonces me dijeron que estaba años por delante del tiempo en que vivimos, El precio es muy alto que se tiene que pagar por ser mal comprendido, por haberse uno anticipado a nuestro tiempo.

Un sabio dijo: "No hay nadie en este mundo a quien la fortuna no visite al menos una vez en su vida", pero "Cuando dicha fortuna descubre que

no están listo para recibirla, entra por la puerta y sale por la ventana”.

El lector debe estar con los - ojos - abiertos para descubrir las oportunidades en cualquier parte: su hogar, el patio, la calle, en el barrio. Permanezca con los "oídos" abiertos nunca deje de escuchar los gritos de aquellos que piden ayuda. Los - corazones - siempre abiertos para dar un regalo, caridad con bondad a los más necesitados.

Pues cuando Colón navego más halla del occidente, en Europa nadie sabia que había en esos lugares, por la osadía de Colón se permitió descubrir un nuevo mundo.

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

La ambición no es una casualidad que nace en el yo interior, que no es susceptible de mejorías, que es algo que nos dieron y que no necesita atención, como el hígado, el corazón, un simple resfrío, un catarro, etc.

La ambición requiere un cuidado constante y auto - educación. Sin nuestra ambición somos inútiles, nuestros sentidos serían torpes y perderían su valor si no lo ejercitamos como los músculos, la habilidad, etc. El problema de muchas personas es que siempre magnifican sus riquezas adquiridas, el éxito y la gloria los tienen con ojos cerrados a la realidad. Uno tiene que ser paciente e ir aprendiendo

con los conocimientos adquiridos de muchas clases de la vida.

Las situaciones imposibles no existen hágase un líder del éxito con laboriosidad y convierta el fracaso en algo importante dentro de la vida común.

Decide con todo tu vigor que puedes reunir, mientras todavía te encuentres en este segundo peldaño, como hay muchas cosas buenas en este mundo para todos, cada uno de nosotros tiene su parte, sin dañar a nadie y sin retrasar el progreso de la humanidad. Es un derecho de nacimiento. Ahora que estas organizado para triunfar, debes decidir alcanzar tu propio destino divino.

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

Todo lo que está sucediendo en este momento es producto de las decisiones que ha tomado en el pasado. Muchos de nosotros escogemos inconscientemente; en todo momento de nuestra existencia estamos en el campo de las posibilidades, donde tenemos un número infinito de oportunidades. Alguna de estas oportunidades se escoge conscientemente, mientras que otros escogen inconscientemente; y por lo tanto, no nos damos cuenta de que estamos frente a un abanico de oportunidades; sin embargo, lo estamos.

Para eliminar las dudas que influyen dentro de nuestro yo es necesario, en referencia al pasado hacer tres cosas:

La primera es: No debemos actuar como el perro acondicionado por reflejos, los cuales son constantemente provocados por las personas y las circunstancias de la vida en forma de comportamientos predecibles, que cuando suena la campanilla se le empieza a salivar la boca, por estar asociado sus estímulos. La mayoría de nosotros, como consecuencia del acondicionamiento, respondemos de maneras repetitivas y predecibles a los estímulos de nuestro medio ambiente - somos criaturas del medio ambiente, muy susceptibles y sensibles a las sanciones y recompensas externas. Debemos dirigirnos desde el interior de nuestro yo, ya que de esa manera nos automotivamos para alcanzar el éxito -. Muchas reacciones son provo-

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

cadass automáticamente por las personas y por sus circunstancias.

Si te detiene un momento y observas las opciones que tiene a tu frente para escoger en este preciso momento, no debemos convertirnos en un simple espectador, debemos elegir con mucha fe nuestro camino del futuro.

Solamente hay una oportunidad, entre un sin número de oportunidades que se presentan a cada segundo, los cuales nos traen felicidad y los miembros que nos rodean. Elegir una oportunidad produce una forma de comportamiento que se conoce con acción espontánea. Las acciones espontáneas no son imprevisitas, es una acción apropiada que se

toma en el momento y espacio adecuado. Es la respuesta correcta a cada situación en la vida y nos nutre.

La segunda es: La posibilidad de transformar las dudas en experiencias para el desarrollo personal. ¿Qué podemos aprender de estas experiencias? realizando esto, buscamos el principio de la oportunidad, para luego unirlo con nuestro propósito de la vida.

Si llegamos a fracturarnos una pierna realizando un deporte. Podríamos preguntarnos ¿Como puedo hacer que esta experiencia sea útil para la humanidad? debo tomar con calma y tener más cuidado y prestar mayor atención a nuestro cuerpo en

otra ocasión, debemos en un próximo optar practicar deporte sin riesgo, y si es posible diseñar un zapato especial para evitar las lesiones en las piernas.

Debemos convertir nuestra adversidad en un beneficio que nos puede traer riqueza y realización.

La tercera es: Enfrentar con trascendencia las dudas que se nos presentan, fortalezcamos constantemente el espíritu. Dicha trascendencia es como lavar un trapo sucio en una corriente de agua; cada vez que lo lavemos ira desapareciendo las manchas y de esa manera quedara cada vez más limpio.

Debe tener aunque sea una pizca de control, sobre su destino y deberá perseverar sobre sus tareas cotidianas y de esa manera será un triunfador y se comprometerá más con su yo interior.

Este segundo peldaño va dirigido a su persona que esta alerta, ya que usted es un ser organizado para el triunfo y podrá alcanzar el éxito por sus propios medios gracias al destino triunfador de su yo.

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

**TERCER
ESCALON DE
UNA MEJOR
OPORTUNIDAD
DE VIDA**

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

El fracaso, es una influencia fatalista, contribuye de esa manera a entablar una lucha más inteligente y óptima.

El optimista, es victorioso porque cumple con todos sus cometidos, y sabe poner en práctica, los principios de la moral.

Un pesimista siempre se siente oprimido bajo la influencia de su estado de ánimo, lo cual lo deprime y aniquila. Ahogando su anhelo de vida. Es un hombre incierto y tímido. Que soluciona sus problemas con obstinada prudencia, vive zozobrado, sin éxitos en la vida.

La felicidad pasara por aquel hombre una y mil veces inútilmente.

Al fracasado no le preocupan las perturbaciones ni los problemas aquejan.

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

Si uno quiere salir airoso como empresario, debe multiplicar sus ideas y no mantener las indecisiones. Si no actuamos a tiempo es evidente que actuamos con notable inferioridad vacilante. La voluntad debe flotar sin dudas ni desalientos para triunfar en la vida.

Debemos ejercer con el espíritu un dominio sobre los hechos y nuestros pensamientos, sino, no veremos dominados por la vergüenza, por haber perdido el dominio de nosotros mismo. De esa manera apagamos la luz de nuestra fe, quedándonos en tinieblas.

Nunca debemos liquidar nuestra facultad espiritual, nunca debemos ser prepotentes y señalar un camino

como victorioso, ya que la duda nos debilitara tanto que nos abatirá hasta el fin.

Debemos ser virtuosos y ser optimista. No basta con luchar un poco por las cosas ni poner voluntad para hacerla. La diferencia esta en la forma de lucha que uno ejerce, puede ser vehemente, fervoroso. Siempre debemos conservar la fe para solucionar nuestros problemas diarios.

No conviene estar a orillas del mar en un día de invierno por temor al frío y al peligro de las corrientes marítimas, es preferible meterse al agua, sea para bien o mal, es necesario atreverse.

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

Es necesario avivar las necesidades pasmadas y prepararlas con antelación a las contingencias de la vida, quitando de nuestros labios la duda.

Para el optimista estas cuestiones están resueltas, instintivamente comprende que no existe ninguna dificultad, y así, afronta sin prejuicios, con fe y entusiasmo, se adentraría en el agua fría.

Paradójicamente diré que el fin no justifica los medios, ya que si os encargo que otorguéis a los medios sus justo verdaderos valores. Siempre sacrificarías los sentimientos inferiores en muchos casos como ser vanidad, amor propio, etc.

Nunca te dejes arrastrar por los sentimientos de injusticia. Si actúas de esa manera es preferible que desprecies las ironías y las imposiciones rutinarias.

Debes adquirir confianza y vitalidad para tu empresa, al fin te elevaras sobre el nivel de los detractores. Domina tu ira sonriendo nunca pierdas los estribos ni el animo, si pierdes el animo estas perdido.

La osadía es la fuerza de un optimista, él solo puede usada para provecho. Si no tienes fe en el éxito, de que maneras puedes nutrir tu osadía. La "suerte" ayuda a los osados, reconociéndolo por el espíritu emprendedor, sagaz y practico.

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

Los tímidos se asombran de los sorprendentes triunfos de los osados, ya que ignoran que la suerte es compañera de los esfuerzos realizados. El osado se glorifica en muchas ocasiones por su reflexión y el entusiasmo de sus convicciones, y conquista cualquier objetivo con mucha vehemencia interior. Las grandes fortunas se han de acumular por la fuerza del audaz, ya que este brinda un máximo atrevimiento.

El optimista nunca permitirá que se frustre una oportunidad, caminara decidido por el amplio camino por donde caminaron muchos que se trillaron, sacando una exquisita sustancia por un precioso caudal de gloria que ha sido deparado para él.

Como una señora en el Brasil que sentía pasión por los viajes. Quería conocer el mundo, pero no tenía medios para realizado. Entonces concibió la idea de organizar excursiones, de lo cual sacaba su pasaje y gastos de estadía gratis. Con tan buen resultado que llego a fundar una de las principales agencias de viaje de su país.

Al finalizar este tercer escalón tendrás los ojos más serenos y mayor confianza. Procure colocarse frente a frente con vuestro yo, como un desdoblamiento de vuestro espíritu. Verá que no puede rehusarse del destino, ya que su labor es enteramente del ser optimista.

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

El imperio que de hoy en adelante haz de construir, goza de una organización, ya que vuestros sueños los habéis cumplido por ser los únicos dueños de vuestra deliciosa esencia.

Conquista con ahínco y decisión espiritual, y tendréis en vuestras manos los destinos de los materiales y sabrás conquistar todas las sabidurías. La virtud domina las costumbres humanas, de esa manera habrás descubierto el horizonte de la felicidad propiciada siempre por tu conciencia.

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

**CUARTO
ESCALON DE
UNA MEJOR
OPORTUNIDAD
DE VIDA**

La autoestima es un don que poseemos al nacer. Dicha posesión a través del tiempo nos da grandes logros.

El sentirse uno bien con uno mismo, es un estado temporal, puede conseguirse de diversa maneras, desde comprarse un caramelo hasta el desear tener familia.

La popularidad y la estima que tienen ciertos personajes públicos. Muchas veces dicha personas muestran inseguridad, y sienten profunda insatisfacción, ansiedad o se deprimen con facilidad. La autoestima puede proyectarse pero no poseerla en realidad.

Para comprender dicho fenómeno, observemos en primer lugar de que consecuencias dependen el no tener autoestima autentica: ansiedad, inseguridad y duda de si mismo.

La sensación de ser, no apropiado. Es un estado doloroso, con ello invadimos temor, comportamiento y finge autoestima que nunca posee.

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

Las posibilidades de engañarse uno mismo son casi ilimitadas: todos los agujeros sin salida en los cuales podemos extraviarnos, no son advertidos ya que deseamos comprar un camino con dinero no valorado. La autoestima es un respeto hacia la persona, no lo que otras personas piensan o creen por mí. Este es un hecho que cuesta mucho.

Puedes querer a tus padres, tu esposa, tus hijos a los vecinos, a tus amigos, y sin embargo no puedo quererte a ti mismo. Puedes ser vanagloriado por muchos y sin embargo puedo considerarte indigno, puedes proyectar una imagen de seguridad y aplomo con lo cual puedes engañar prácticamente a todos y por el contrario puedes temblar por estar

inseguro, puedes satisfacer las expectativas de los demás pero no satisfacer las propias, puedes obtener todos los honores y sin embargo sentirte que no has conseguido nada. Puedes ser adorado por billones y aun así despertarás cada mañana ofuscado con sensaciones de engaño.

Para alcanzar el éxito es necesario tener autoestima positiva, nunca seas, un impostor, porque tarde o temprano serás descubierto.

Es preferible buscar compañías afines. Las relaciones deben ser beneficiosas. Es peligroso ver en los demás una fuente de autoestima, ya que no funciona, y corremos el riesgo de convertirnos en adictos de

asentar la cabeza. Es algo negativo para nuestro bienestar emocional y mental.

El orgullo no debe confundirse con jactancioso, vanaglorioso y arrogante. El orgullo es el premio emocional a los logros obtenidos, no es un vicio que se espera sino un fin que se logra alcanzar.

Un Presidente de Sudamérica consulto porque después de haber tenido enormes éxitos económicos y sociales en su país, se sentía deprimido, desdichado e incomprendido. Se entablo que el siempre quiso ser Doctor, pero que renuncio a su deseo por deferencias familiares, que lo impulsaron hacia una carrera más diplomática. No solo no podía

sentir más que un orgullo superficial por sus logros, sino que su autoestima estaba dañada.

No era difícil identificar el motivo. Ya que su mente se había subordinado de los valores y deseos de los demás, por su deseo de sentirse vanagloriado.

Su depresión refleja la vida con una trayectoria brillante, pero es reemplazada por sus necesidades más profundas. Mientras él actúa dentro del marco protocolar, el orgullo y la satisfacción están fuera de su alcance. Hasta que no este dispuesto a enfrentar sus temores, no habrá solución posible.

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

Este es un punto muy importante en la vida, siempre oímos decir, "Has llegado muy lejos". Existen diversas razones por las cuales alguien puede sentirse realizado con sus metas, pero si le preguntamos ¿Quién eligió tus metas?. El orgullo y la autoestima pueden ser sustituidas por valores secundarios que no reflejen quienes son realmente.

El hecho que a veces intervengan segundas personas sin darnos cuenta no modifica el que exista una distinción entre aquellos que tratan de comprender las cosas por sí mismo, de pensar por sí mismo, de juzgar por sí frente a aquellos que rara vez se les da esa posibilidad. Por lo tanto la meta de tu personalidad es el tema básico de tu vida.

Muchas personas ven la fase final de cualquier fenómeno y dirán. Para el es fácil pensar independientemente con tanta autoestima que posee. Pero la autoestima no se da, se adquiere.

Se consigue independiente uno del otro con bastante facilidad, no es fácil cuando uno tiene temores, sentimiento de incertidumbre e inseguridad. Cuando un niño descubre que sus sentimientos están en conflicto con los de sus padres, es necesario escucharse uno mismo o negarla a favor de los demás. Cuando una pareja cree estar equivocado en algún tema importante y surge la expresión de represión de confianza con la finalidad de proteger su estabili-

dad en la relación, surge la cuestión de expresar sus conductas.

Cuando un científico ve un camino que lo aleja de su teoría y los valores conceptuales de sus colegas de las principales corrientes de orientación y opinión, surge la cuestión de seguir ese camino solitario a donde quiera que conduzca o volverse atrás. El desafío es una cuestión propia, debe respetar las señales interiores.

Lo más importante en la autoestima es la confianza con uno mismo. En consecuencia, la confianza en su capacidad de aprender, juzgar, decidir. Es un medio de supervivencia en el que confiamos para mantenernos en contacto con la realidad y

orientar nuestro comportamiento de la forma apropiada.

Si alguno de ustedes desconfía de uno mismo, esta en graves desventajas para enfrentarse a las oportunidades que se presentan en la vida.

La autoestima es un sistema inmunológico de nuestro espíritu, que nos proporciona resistencia, fuerza y capacidad de regeneración para enfrentar los obstáculos de la vida.

Las decisiones mal elaboradas son causa general para el fracaso, generando desconfianza en el yo interior. En muchos aspectos de nuestra vida debemos analizar y tomar decisiones acertadas, con lo cual aportaremos factores importantes que con-

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

tribuirán el desarrollo equilibrado de nuestras vidas.

Dignificamos la autoestima, con convicciones de que somos dignos y merecedores del éxito, felicidad, confianza y respeto. Toda una vida perseguimos valores beneficiosos. Si en tu interior no te sientes digno del éxito o felicidad, lo probable es que no lo alcance por lo tanto cuando lo logres no deberás defraudarlo. Muchas personas trabajan de sol a sol pero sus capacidades no son dignas, en consecuencia cuando se trabaja de esa manera uno nunca se siente con derecho a descansar y disfrutar de los logros que ha desarrollado.

Nunca dudes de tu eficacia y dignidad, si tiendes a experimentar temor hacia tus semejantes por enemistad, percibes de los demás amenazas. Debes confiar en tu eficacia y dignidad, con lo cual tendrás menos posibilidad de caer.

Por último, aquellos que se hallan en posición de enseñar o capacitar a otros, necesita cultivar el aprender la autoestima para contribuir a integridad la información práctica diaria, Una vez que ha comprendido como opera la autoestima en el yo interior, reconocerá oportunidades para su aplicación que un miope no notara.

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

PALACIOS C. SEVERO

**QUINTO
ESCALON DE
UNA MEJOR
OPORTUNIDAD**

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

DE VIDA

PALACIOS C. SEVERO

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

Este es el escalón más importante de tu vida profesional. Debe aprender a invertir tu tiempo caso contrario nunca podrá lograr tus objetivos. El tiempo vale mucho más que el dinero, generalmente. Sin embargo, aunque tuviera toda la riqueza del mundo, nunca podrá comprar un minuto de tiempo del que yo tengo o del que tenga tu compañero de clases, del vecino o tu mascota, etc.

El tiempo es un milagro cotidiano. Cuando despiertas por la mañana descubres que tus bolsillos están vacíos, por lo que en esas veinticuatro horas mágicas se llena, la posesión es tuya nadie puede quitártelo, ha no ser que te lo roben.

Vive las veinticuatro horas de tiempo diario que te da este mundo, con ella satisfaces: la salud, placeres, felicidad, respeto, dignidad y evoluciona moralmente, fortalece tu espíritu día a día.

Nuestro tiempo no es limitado, ya que tenemos y siempre hemos tenido todo el tiempo necesario disponible que lo hemos echado al tacho sin poderlo aprovechar. Es comprensible ya que nunca se le ha presentado una ocasión como esta para que usted pueda tener una oportunidad tan especial para que pueda triunfar, por lo tanto no debemos gastar nuestra dotación de tiempo diario. Un fracasado siempre actúa como si viviera mil años: ya que fes-

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

teja, duerme, come, bebe demasiado ya que piensa que mañana atenderá sus problemas y obligaciones de hoy. No existe nunca el mañana. Todo lo que somos y poseemos solo es por el momento del tiempo que disponemos en esta vida.

Un fracaso no importa, si no representa una perdida de la autoestima y confianza de si mismo. Así como uno triunfa junto con el éxito, nunca fracasa como el fracasado. La mayoría de las personas que están arruinadas lo están por ambicionar demasiado. Al iniciar cualquier empresa debes vivir simplemente dentro de la simplicidad las veinticuatro horas del día, evita cualquier riesgo de fracaso. Es preferible un éxito trivial a un fracaso glorioso, ya que

un éxito trivial nos conduce hacia un éxito no trivial, pero un fracaso con gloria no conduce a nada.

Esfuerzate siempre para el bien. Debes superarte tu mismo, cada acto sucesivo pruébalo, ubícalo y trata de ser mejor que el día anterior. Ya que tu eres ahora la superación de ti mismo.

Cada uno es arquitecto de los segundos, minutos, horas, días, semanas. Ya que construimos cada momento de nuestra vida, lo que usted es en este minuto es el resultado de lo que sembró durante millones de segundos que han transcurrido en su vida. Lo que esta dentro de este minuto depende las próximas horas, es necesario que

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

usted dirija el curso de su vida con objetivos con mentalidad soberana y actitudes nobles.

La felicidad que viene de cooperar con otros y recibir su reconocimiento, usted no puede vivir solo. Usted debe vivir como un ser social como miembro de un grupo, de una familia, de un círculo, de una empresa, de una ciudad, y de una nación. Así resulta importante que usted reciba el reconocimiento por parte de la sociedad. En términos más concretos.

Tres amigos se encuentran en la cima de una montaña. El primero es ingeniero agrónomo. Sus ojos están entrenados para calcular la fertilidad de los muchos terrenos áridos de las

quebradas de los valles con la posibilidad de poder explotar dichos terrenos en grandes extensiones de plantíos, ubica agua muy cercanamente para su irrigación, visualiza como a través del tiempo puede extenderse dichos terrenos a un hermoso Edén. El segundo amigo es minero, sus ojos observan la naturaleza de sus suelos, la formación rocosa y ve si existe algún indicio de la presencia de minerales para su posterior exploración y explotación. El tercer amigo es un artista. A él no le interesa las posibilidades y utilidades del monte y la forma como adquirir riqueza. Él ve con ojos de artista y su espíritu crece con alegría, mientras anhela capturar con un lienzo los fenómenos naturales hermosos presente a su vista. Cada

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

uno de los amigos tiene una forma de ver, ya que sus ojos fueron entrenados en formas diferentes, por sus especialidades.

Los ojos de cada persona son la ventana del futuro. Por lo tanto utilizemos bien nuestros ojos para que nos conduzca por el sendero correcto.

Si te sientes cansado, admite que no lo estas, porque lo sabes, apresúrate y arregla una velada de tal manera que no se interrumpa a la mitad el suministro de tu alimentación. Al realizar cada una de tus actividades sácale provecho al tiempo, y tendrás espacio libre para que puedas emplearlo a la vitalidad energética de tu espíritu, cultivando

de esa manera tu mente. Dedicar tus tiempos libres al amigo, al deporte, música, jardinería, etc. Si perseveras, pronto te acostumbrarás a las actividades y vivirás para siempre. Recuerda este principio al menos tres veces por semana, ya que el tiempo que posees es valioso.

Por último debes elegir ocupar las horas de la noche, ya que son las más importantes, una vez que hayas decidido que realizar efectúalo sin desagrado, más bien con seguridad con lo cual tendrás logros inmensos.

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

PALACIOS C. SEVERO

PARTE FINAL

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

Después de haber leído los escalones para incursionar en el mundo empresarial. Estoy seguro que usted ya decidió ser un emprendedor en este mundo y que muy pronto tendrá mucho que ofrecer y poco que pedir.

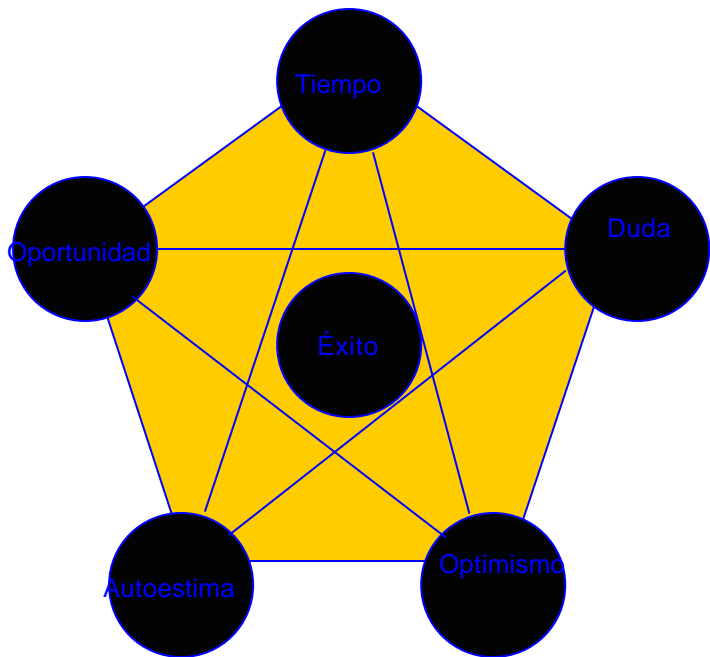
UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

A los escalones lo denominaremos el pentágono del éxito, dicho modelo nos permitirá de una manera práctica a comprender los problemas internos y desarrollar la fe para alcanzar el éxito.

Si quieres triunfar en la vida ten en cuentas los siguientes escalones del pentágono del éxito fundamentalmente de tu vida:

- 1° Cuentas con oportunidad, los cuales no debes desaprovecha.
- 2° Elimina tus dudas, debes tener control sobre las tareas cotidianas.
- 3° Sé optimista para salir del fracaso.
- 4° Ten confianza en ti mismo.

5° Diversifica tu tiempo.



Modelo de un pentágono con los cinco escalones de Una Mejor Oportunidad de Vida, para alcanzar el éxito - CEBEPO.

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

Si quieres triunfar en la vida no actúe como un necio, el pentágono le ofrece Una Mejor Oportunidad de Vida para pensar y manejar. De esa manera estará usted amigo lector adquiriendo nuevas habilidades.

Para triunfar con éxito es necesario ser innovador, que quiero decir con esto que usted debe modificar su actitud, ser más hábil, dejar a un lado el mal humos, reorganice su forma de vida, vira hacia el éxito, ajuste y adapte su forma de vida - actitudes -. De esa manera definirá su misión en este mundo. Una vez que usted amable lector haya alcanzado a innovar su espíritu será un ser excelente para el éxito.

Emplea con sabiduría tu poder para elegir el camino correcto. Desarrolla con amor las leyes para cumplir con tu propósito, ya que el potencial interno de tu yo es ilimitado porque tienes grandes dones para el triunfo.

Cada uno de ustedes tiene un camino, sin embargo no lo deje solo al subconsciente. Llena tu espíritu, ya que estoy siempre contigo. Soy una hoja del presente libro que crece cuando lo lees, lo llevas de un lugar a otro, aferrate con tus brazos ya que siempre estaré junto a ti.

Si en ocasiones hablas con algún amigo sobre el contenido, estarás conversando con dos amigos. Las mañanas llegan sin que lo notes, cada minuto de tu vida se desliza

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

frente a las fantasías. De nosotros depende que la esclavitud de nuestro yo crezca como un guerrero con privilegios a lo largo de los imperios que hemos desarrollado.

El único medio seguro para alcanzar el éxito es prestar con mejores servicio a nuestros clientes que siempre esperan algo más de nosotros.

Por estas circunstancias conoces a fondo los escalones internos ... que tu posees, incluso en estos momentos puedes desarrollarte porque eres un tesoro preciado, y posees las herramientas con las cuales construirás, a partir de hoy el cimiento de tu porvenir.

Ahora ya sabes que los infortunios no son obras de tu creador ni de los que te acompañan en esta vida terrenal ya que eres un ser con grandes poderes acumulados de hechos y pensamientos que te colocaran lejos de los despojos de la humanidad. Tus dones son demasiados grandes para tu pequeña naturaleza. Ahora que has crecido y has adquirido sabiduría, tuyo es este mundo con todas sus bellezas naturales.

A partir de ahora, ya no me necesitas. Lo que necesitas es seguir encontrándote a ti mismo, un poco cada segundo, minuto, hora, día, mes y año por siempre.

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

Mira en tu interior y descubre lo que sabes, y hallaras la manera de triunfar, siempre ten presente quien eres.

Enfrenta y empieza a enseñarme un par de cosas de tu éxito. Ya que tu carrera de aprendizaje ha terminado. Es momento que tu también empieces a enseñar a otros el camino que te llevo al éxito.

PALACIOS C. SEVERO

CONTENIDO

UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE VIDA

PALACIOS C. SEVERO

Nota del autor	1
Introducción	5
Primer escalón de una mejor oportunidad de vida	17
Segundo escalón de una mejor oportunidad de vida	41
Tercer escalón de una mejor oportunidad de vida	59
Cuarto escalón de una mejor oportunidad de vida	71
Quinto escalón de una mejor oportunidad de vida	87
Parte final	99